

Wie die Sterne helfen können

Veröffentlicht am 22 April 2019 von Verena Arnold
<https://www.prontopro.ch/de/blog/wie-die-sterne-helfen-koennen/>

Wenn Sabine von Werra ihr Geburtstag angeben muss, dann nennt sie auch den Ort und die Zeit. In ihrem Beruf ist das wichtig. Denn wenn man ein Horoskop erstellen will, braucht es neben dem Geburtsdatum und dem Ort, auch die Zeitangabe. Und Sabine von Werra, die am 19. Oktober 1965 um 23.59 Uhr in Basel geboren ist, nimmt es sehr genau damit: Sie ist nämlich freiberufliche Astrologin.

Eigentlich hat sich die 53-Jährige als Musikerin ausbilden lassen. Sie ist Cellistin. Später hat sie noch eine Ausbildung als Primarlehrerin absolviert. In beiden Berufen ist sie noch tätig. Da sie die Astrologie jedoch schon immer fasziniert hat, entschloss sie sich, auch im Bereich Astrologie eine Ausbildung zu absolvieren.

So hat Sabine von Werra 2011 eine Ausbildung in Symbolonkarten bei Ingrid Zinnel, die die Symbolonkarten mitbegründet hat, abgeschlossen. In Zürich war sie ausserdem an der SFER, wo sie ihr Astrologiestudium absolviert und im Dezember 2015 das Beraterinnendiplom erworben hat.



Unsere Interviewpartnerin Sabine von Werra ist Astrologin

Sabine, woher kommt dein Interesse für Astrologie? Was macht dir an deinem Beruf viel Spass? Aus welcher Kultur stammt das Wissen der Astrologie?

Das spannende an der psychologischen Astrologie ist der direkte Zusammenhang mit den Archetypen aus der Mythologie. Eines der sieben hermetischen Gesetze heisst: «Wie oben

so unten». Dies ist der Grundsatz der Jahrtausende alten Wissenschaft Astrologie. Die Bewegungen und Begegnungen der Planeten im Makrokosmos wirken mit ihrer grossen Kraft auf unseren persönlichen Mikrokosmos und spiegeln sich in uns.

Wie funktioniert die Steinaufstellung? Was für Probleme können damit thematisiert werden? Wie lange dauert eine Sitzung?

Die Aufstellungsarbeit mit den Steinfiguren eignet sich besonders, wenn wir mit Menschen aus unserem Umfeld im Privat- und Berufsleben unerklärliche, sehr schmerzhaft oder sich immer wiederholende Konflikte und Missverständnisse erleben.

Das Ziel der Aufstellungsarbeit ist, innerhalb eines Systems, zum Beispiel einer Familie, oder einer Firma, Ordnung herzustellen. Wichtig ist, dass alle Beteiligten ihren richtigen Platz im Gefüge einnehmen. So kann Ruhe und Frieden einkehren. Auch unerklärliche Schuldgefühle oder übertriebenes Verantwortungsgefühl können aufgelöst werden.

Das Vorgehen sieht folgendermassen aus: Zuerst wählt der Kunde für sich und die betroffenen Mitmenschen je eine passende Steinfigur aus. Danach stellt der Kunde die Figuren nach dem Bild, das er in sich trägt, auf eine kleine Bühne und betrachtet zusammen mit mir die Aufstellung.

Mit dieser Ausgangssituation kann die eigentliche Arbeit beginnen. Mittels genauer Analyse der Ordnung, sprich der Unordnung zwischen den betroffenen und etwaigen ausgegrenzten Personen kann das eigene Verhalten beobachtet und neu gestaltet werden. Unbewusstes Fehlverhalten kann dank Umstellen der Figuren und differenziert herausgearbeiteter Lösungssätze heilsame Wirkung bringen und tiefgreifende Veränderungen im System verursachen.

Eine Sitzung dauert 60 Minuten.

Welches Utensil verwendest du für die Beratung am liebsten und warum?

Die Symbolonkarten – ein psychologisches Kartenspiel mit 78 Karten.

Die Symbolonberatung ist ein sehr effektives Instrument, um Probleme zu erkennen und sie zu lösen. Beim Ziehen der Karten geht es in keiner Weise um Prognosen oder Zukunftsvoraussagen. Im Gegenteil: Wer sich auf Symbolon einlässt, braucht die Bereitschaft, sich auf einen Prozess einzulassen und durch diverse Entwicklungsschritte an sich zu arbeiten. Es braucht Mut, in den Spiegel zu schauen und sich den eigenen Schattenthemen zu stellen.

Jede Karte stellt einen anderen inneren Seelenanteil von uns dar. Man stelle sich ein Kasperltheater in unserer Person vor. In jeder Lebenssituation reden verschiedene Seelenanteile (Kasperlfiguren) von uns mit. Dieser zum Teil unbewusste Dialog innerer

Personen wird uns durch die Karten gezeigt und kann so bewusst wahrgenommen und analysiert werden.

Es gibt zwölf Hauptfiguren, die den zwölf Sternzeichen und den Planeten zugeordnet werden. Die zusätzlichen Karten sind aus allen möglichen Kombinationen der zwölf Hauptkarten zusammengestellt.

Was für Tipps kannst du Menschen mit Stress im Alltag geben? Wie kann Astrologie helfen?

Dazu brauche ich natürlich das Horoskop einer Person. Im Gespräch schildert mir die Person ihre Anliegen, die wir dann gemeinsam besprechen können.

In der psychologischen Astrologie findet man im Horoskop die Grundveranlagungen der Menschen. Man kann jedoch erst im Gespräch mit dem Klienten herausfinden, wie sehr dieser an sich arbeitet, seine Werte hinterfragt, ein Bewusstsein entwickelt und sich mit seinen Schattenthemen konfrontiert.

Wenn die Bereitschaft zu einer differenzierten Bewusstseinsarbeit vorhanden ist, kann die psychologische Astrologie oft unterstützend helfen, Entscheidungen zu treffen, Stress abzubauen oder wichtige Schritte im Leben zu tun.

Ein breites Angebot

Wenn man zu Sabine von Werra geht, kann man vieles erfahren. Zum Beispiel, was die Ursachen von körperlichen Beschwerden sind oder welches Entwicklungspotenzial man hat. Auch wie man sich mit Problemen und Konflikten auseinandersetzt und in welcher Lebenssituation man steckt, eruiert die 53-Jährige mit ihren Kunden. Was nicht zum Angebot gehört, ist der Blick in die Zukunft oder wenn man sich über Drittpersonen informieren will, die während der Sitzung nicht anwesend sind.